

MİLLÎ EĞİTİM VAKFI KOLEJİ ÖZEL ANKARA OKULLARI KASIM 2024 YEMEK MENÜSÜ

					1.11.2024																			
KAHALTI ANASINIFI 1.VE 2. SINIFLAR					SÜT																			
					MENEMEN																			
					TAHİN HELVA																			
					YEŞİLLİK SOĞUŞ																			
				EKMEK																				
								KALORİ																
ÖĞLE YEMEĞİ					MERCİMEK ÇORBA (KROTON)				150															
					KIYMALI MANTI MAKARNA				338															
					ZY. TAZE FASULYE				85															
					TRİLEÇE				290															
SALATA BAR					YOĞURT				70															
					AKDENİZ SALATA				56															
					KIRMIZI LAHANA SALATA				73															
					HAVUÇ PANE				186															
İKİNDİ					MEYVE SUYU																			
					ELMALI TARCINLI KEK																			
ETÜT					BÖĞÜRTLEN ÇAY																			
					MİNİ BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ																			
4.11.2024					5.11.2024					6.11.2024					7.11.2024					8.11.2024				
KAHALTI ANASINIFI 1.VE 2. SINIFLAR	SÜT				İHLAMUR ÇAY				SÜT				ELMA ÇAYI				SÜT							
	PEYNİRLİ PAMUK POĞAÇA				KAŞARLI OMLET				PANKEK				YUMURTALI PATATES SALATA				PIŞI							
	TEREAĞ				KARIŞIK ZEYTİN				FINDIK EZMESİ				SİYAH ZEYTİN				KREM PEYNİR							
	REÇEL				YEŞİLLİK EKMEK				BEYAZ PEYNİR EKMEK				TAHİN PEKMEZ EKMEK				BAL EKMEK							
ÖĞLE YEMEĞİ	SICAK AYRANAŞI ÇORBA				ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA				BROKOLİ ÇORBA				EZOGELİN ÇORBA				DOMATES ÇORBA (KROTON)							
	SEBZELİ KÖFTE				NOHUT				KARIŞIK IZGARA (FIRIN PAT. GARN)				KIYMALI İSPANAK				ŞİTİZEL (KABAK-HAVUÇ GARN.)							
	SADE MAKARNA				SADE PİRİNÇ PİLAVI				ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI				SU BÖREĞİ				SOSLU MAKARNA							
	MEYVE				KAZANDIBİ				AYRAN				MUZLU RULO PASTA				AYRAN							
SALATA BAR	BEYAZ PEYN. YEŞİL SALATA				CACIK				EGE SALATA				YOĞURT				ROKA SALATA							
	MISIRLI HAVUÇ SALATA				MEVSİM SALATA				KIRMIZI LAHANA SALATA				KARIŞIK YEŞİL SALATA				RUS SALATASI							
	TURŞU KARIŞIK				MAY. TURP SALATA				BEZELYE SALATA				MAY. HAVUÇ SALATA				TURŞU KORNİŞON							
	ZY. KABAK				KÖZ PATLIÇAN SALATA				COLESLAW SALATA				KISIR				KIRMIZI BİBERLİ MAYDONOZ SALATASI							
İKİNDİ	VIŞNE SUYU				KUŞBURNU ÇAY				BÖĞÜRTLEN ÇAY				SÜT				İHLAMUR ÇAY							
	İSPANAKLI PEYNİRLİ GÖZLEME				KULUP SANDVIÇ				COOKIE				KURU MEYVE				ISLAK KEK							
ETÜT	MEYVE				SÜT				MEYVE SUYU				KARIŞIK KIRMIZI MEYVE ÇAYI				SÜT							
	YOĞURT				ÇİKOLATALI MILFÖY				BEYAZ PEYNİRLİ TOST				MİNİ POĞAÇA				KREP							
ARA TATİL																								
KAHALTI ANASINIFI 1.VE 2. SINIFLAR																								
ÖĞLE YEMEĞİ																								
SALATA BAR																								
İKİNDİ																								
ETÜT																								
18.11.2024					19.11.2024					20.11.2024					21.11.2024					22.11.2024				
KAHALTI ANASINIFI 1.VE 2. SINIFLAR	SÜT				BÖĞÜRTLEN ÇAY				ELMA ÇAY				KUŞBURNU ÇAY				SÜT							
	ANKARA SİMİT				PATATES KIZARTMASI				KAŞARLI TOST				BEYAZ PEYNİRLİ OMLET				SADE POĞAÇA							
	BEYAZ PEYNİR				TAHİN PEKMEZ				KARIŞIK ZEYTİN				REÇEL				SİYAH ZEYTİN							
	BAL				YEŞİLLİK EKMEK				DOMATES-SALATALIK EKMEK				HAVUÇ ÇUBUKLARI EKMEK				FINDIK EZMESİ EKMEK							
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA (KROTON)				ARAPAŞI ÇORBA				KÖZ BİBER ÇORBA				DÜĞÜN ÇORBA				TARHANA ÇORBA							
	İZMİR KÖFTE				GEMİCİ KURU FASULYE				FIRIN TAVUK				KIYMALI FIRIN PATATES				KAYSERİ MANTI							
	ERİŞTE				ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI				SOSLU MAKARNA				SADE BULGUR PİLAVI				ZY. BARBUNYA							
	MEYVE				TIRAMİSU				AYRAN				BİSKÜVİLİ SUPANGLE				MEYVE							
SALATA BAR	YOĞURT				YOĞURT				PEYNİRLİ ROKA SALATA				MEVSİM SALATA				YOĞURT							
	AKDENİZ SALATA				MISIRLI KARIŞIK YEŞİL SALATA				TURŞU KORNİŞON				MAY. TURP SALATA				KARIŞIK SALATA							
	MAY. BEYAZ LAHANA SALATA				KIRMIZI LAHANA				MAY. HAVUÇ SALATA				KIRMIZI LAHANA SALATA				MISIR SALATA							
	ZY. BROKOLİ-HAVUÇ				KARNABAHR PANE				MERCİMEK KÖFTE				ZY. KEREVİZ				TURŞU KARIŞIK							
İKİNDİ	KUŞBURNU ÇAY				SÜT				İHLAMUR ÇAY				MEYVE SUYU				VIŞNE SUYU							
	PASKALYA				KALEM BÖREK				VIŞNELİ TART				TUZLU KURU PASTA-SUSAMLI SİMİT				MOZAIK PASTA							
ETÜT	ELMA ÇAYI				KARIŞIK BİTKİ ÇAY				SÜT				MEYVE				SÜT							
	MİNİ SANDVIÇ				HAVUÇ TOPLARI				PANKEK				YOĞURT				MİNİ BEYAZ PEYNİRLİ TOST							
25.11.2024					26.11.2024					27.11.2024					28.11.2024					29.11.2024				
KAHALTI ANASINIFI 1.VE 2. SINIFLAR	SÜT				ELMA ÇAY				SÜT				İHLAMUR ÇAY				SÜT							
	YUMURTALI EKMEK				HAŞLANMIŞ YUMURTA				AÇMA				OMLET				KAŞARLI POĞAÇA							
	BEYAZ PEYNİR				SİYAH ZEYTİN				BAL				KARIŞIK ZEYTİN				REÇEL							
	REÇEL				YEŞİLLİK EKMEK				SALATALIK ÇUBUKLARI EKMEK				TAHİN PEKMEZ EKMEK				HAVUÇ ÇUBUKLARI EKMEK							
ÖĞLE YEMEĞİ	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA (KROTON)				EZOGELİN ÇORBA				MANTAR ÇORBA				MERCİMEK ÇORBA											
	ISLAK HAMBURGER (FIRIN PATATES)				KIYMALI YEŞİL MERCİMEK				TAVUK SOTE				KIYMALI BEZELYE											
	ZY. PIRASA				SOSLU MAKARNA				BULGUR PİLAVI				SADE PİRİNÇ PİLAVI											
	AYRAN				EKLER PASTA				AYRAN				MAGNOLYA				ÖZEL GÜN							
SALATA BAR	ICEBERG SALATA				YOĞURT				EGE SALATA				YOĞURT											
	TURŞU KORNİŞON				AKDENİZ SALATA				DOMATESLİ ROKA SALATA				MEVSİM SALATA											
	DOMATES SOĞUŞ				KIRMIZI LAHANA SALATA				MISIRLI BEYAZ LAHANA SALATA				TURŞU KARIŞIK											
	MAKARNA SALATA				KISIR				MUCVER				MAY. KÖZ BİBER SALATA											
İKİNDİ	İHLAMUR ÇAY				SÜT				BÖĞÜRTLEN ÇAY				KUŞBURNU ÇAY				ELMA ÇAY							
	PEYNİRLİ GÖZLEME				UN KURABİYESİ				TUZLU ÇUBUK				UZÜMLÜ KEK				PIŞI							
ETÜT	SÜT				KUŞBURNU ÇAY				SÜT				MEYVE				SÜT							
	KURU MEYVE				PANKEK				MİNİ SANDVIÇ				YOĞURT				ÇİKOLATALI MILFOY							



Menülerimizde alerjen ürün bulunan gıdalar olabilir.

Sülfidler, bazı gıdaların içinde doğal olarak bulunur ve buda hassas bireylere ek zorluklar oluşturur. Yer fıstığı, yumurta, siyah çay, ve diğer fermente gıdalar doğal **sülfid içerir**. Çilek böğürtlen, erik, hindistan cevizi ve diğer meyvelerde çeşitli miktarlarda doğal **sülfid içerir**.